

# MIKÄ AUTTAA VÄKIVALTAISTA NAISTA?

Leena Väisänen, LT psykiatri, psykoterapeutti

[Leena.Vaisanen@aldabra.fi](mailto:Leena.Vaisanen@aldabra.fi)





# Kliinisestä työstä

---

- Itseään puolustaja: raiskattu, hakattu, jatkuva uhka.
- Epävakaa addiktoitunut ja impulssikontrolliltaan heikko rajatila persoonallisuus (traumatausta)
- Masentunut äiti joka purkaa vihansa lapseen
- Laaja-alaisesti väkivaltainen asosiaalinen persoonallisuuden rakenne, empatian puute. Ei kosketusta siihen, miltä toisesta tuntuu



## Partneriinsa kohdistavien ja yleisesti väkivaltaisten naisten eroavaisuudet

---

- Perustuu miesten vastaavaan tyypitykseen (Holtzworth-Munroe & Stuart, 1994),
- Tutkittu 52 naista jotka olivat tulleet hoitoon väkivaltaisen käyttäytymisensä takia.
- Vain puolisoon kohdistavat naiset =P. He olivat reaktiivisesti väkivaltaisia.
- He tekivät sitä itsepuolustukseksi.
- Y naiset käyttivät väkivaltaa saadakseen kontrollia aikaan.

(Babcock & Miller ym: Psychology of Women Quarterly 27, 2003)



# Eri tapoja puolustaa itseään

---

- Y:t käyttivät väkivaltaa enemmän kuin P:t eri tilanteissa. Y-naisilla oli enemmän traumaperäisiä oireita, vaikka he eivät olleet kokeneet enempää väkivaltaa kuin P- naiset.
- Y- naiset olivat kokeneet enemmän äitinsä fyysistä väkivaltaa.
- Y- naiset oli sosiaalistettu uskomaan että naisen tapa ratkaista ongelmia on väkivalta.
- Traumahistoria ja väkivaltaan sosiaalistuminen pitää ottaa huomioon kliinisessä työssä



## Naisten masennus & väkivalta?

---

- 10 prosenttia depressioita on iso määrä
- Naishormonit riskitekijä
- Synnytyksen jälkeiseen depression puuttuttava napakasti; turvalliset olosuhteet, intensiivinen terapia, perhetyöntekijä kotiin? Omaisten voimavarat?
- Erytyishuomio yksinäisiin naisiin



# Vauvan tappaja

---

- Historiallinen: piikalikka salaa vauvansa ja kätkee
- Turvaverkko olematon
- Mies poissaoleva
- Psykoositasoinen depressio?
- Persoonallisuuhäiriö ?
- Klassinen kosto miehelle (Medeian kosto)



# Masennuksen hyvä hoito

---

- Naisten masennuksen hoito yksi tapa vähentää lapsiin kohdistuvaa väkivaltaa
- Kun äiti masentunut, riski kasvaa.
- Masentuneilla naisilla väkivaltakokemuksia enemmän verrattuna ei-masentuneisiin



# Kovakourainen äiti

---

- Malli lapsuudenkodista
- Kurituskasvatus
- Riskejä oma traumatausta sekä yksinhuoltajuus.
- Yleisempää kuin tiedämme
- Puheeksi ottaminen !





## Munchausen de proxý

---

Äiti aiheuttaa lapselleen oireita ja vie huolestuneena päivystykseen

Oireet syntyvät brutaalilla tavalla vahingoittamalla

Äidin persoonallisuus vakavasti vaurioitunut (väkivaltaa ja seksuaalista hyväksikäyttöä )

Dissosiativisuus ? Tietoinen tekeminen?

Harvinainen ilmiö, siksi vaikea tunnistaa



## Miten edistää ?

---

- Päiväkodista alkaen tietoa siitä, mitä väkivalta on
- Pikkulapsikin tietää, että häneen kohdistuva kuritus ja kimppuunkäyminen on väärin
- Mediakasvatus ? Älä lyö lastasi !



## Mitä tehdä?

---

- "Varhainen puuttuminen"
- Kysy aina rutiinisti kun aloitat
- "Meillä on tapana kysyä väkivallasta monta kertaa "
- Miten väsyneenä jaksat kiukuttelevien ja uhmaisten lastesi kanssa ?