

Maanantai 12.5.2025 Lounas tarjolla 10.30–14.00

Vegaaninen kasviskeitto **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Kukkakaali-herkkusienikeitto A, G, L, M, Veg ★ 

Paahdettuja siemeniä G, L, M, Veg

Kasvislounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Quornia tomaattikastikkeessa A, L, M, VS ★ 

Tummaa riisiä G, L, M, Veg ★

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Jauheliuhapöryköitä A, L, M ★

Pippurikastiketta A, L ★ 

Perunamuusia A, G, L ★ 

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Sinappisilakoita A, G, L ★ 

Perunamuusia A, G, L ★ 

Jälkiruoka **OP 1,20 (sisältyy henkilökunta ja vieras lounaisiin)**

Suklaamoussea, kinuskia ja pähkinää A, G, L

Tiistai 13.5.2025 Lounas tarjolla 10.30–14.00

Vegaaninen kasviskeitto **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Mausteista linssisosekeitto A, G, L, M, Veg, VS ★ 

Paahdettuja siemeniä G, L, M, Veg

Kasvislounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Punajuuri-halloumilasagnettea A, VL 

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Rapeaa yrttikalaa A, L, M, VS ★ 

Tzatsiki-jogurttia A, G, L, VS ★ 

Paahdettua perunaa G, L, M, Veg ★ 

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Broileria currykastikkeessa A, G, L ★

Tummaa riisiä G, L, M, Veg ★

Jälkiruoka **OP 1,20 (sisältyy henkilökunta ja vieras lounaisiin)**

Puutarhamarja-ruismurupaistosta A, L, M, Veg

Vaniljakastiketta A, G, L

Keskiviikko 14.5.2025 Lounas tarjolla 10.30–14.00

Kasviskeitto **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Täyteläistä mustajuurosekeittoa A, L, VS  

Paahdettuja siemeniä G, L, M, Veg

Vegaaninen kasvislounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Butter vege A, L, M, Veg, VS  

Tummaa riisiä G, L, M, Veg 

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Broileria ja penneä limonellokastikkeessa A, L, VS

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Porsasta hapanimeläkastikkeessa A, G, L, M 

Tummaa riisiä G, L, M, Veg 

Jälkiruoka **OP 1,20 (sisältyy henkilökunta ja vieras lounaisiin)**

Suklaakiisseliä A, G, L, M, Veg

Vaniljavaahtoa A, G, L, M, Veg

Torstai 15.5.2025 Lounas tarjolla 10.30–14.00

Kasviskeitto **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Puutarhurin juuressosekeittoa A, L  

Paahdettuja siemeniä G, L, M, Veg

Vegaaninen kasvislounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Luomutofu-kookoscurrya A, G, L, M, Veg, VS  

Tummaa riisiä G, L, M, Veg 

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Tonnikala-lehtipinaattilasagnettea A, L, VS 

Keittolounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Meksikolaista chorizokeittoa A, G, L, M, VS 

Jälkiruoka **OP 1,20 (sisältyy henkilökunta ja vieras lounaisiin)**

Banaanirahkaa A, G, L

Kasviskeitto **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Vuohenjuusto-tomaattikeittoa A, G, L
 Paahdettuja siemeniä G, L, M, Veg

Vegaaninen kasvislounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Kasviskroketteja G, L, M, Veg, VS
 


Limellä maustettua kurkku-soijagurttia A, G, L, M, Veg, VS
 


Paahdettua perunaa G, L, M, Veg
 


Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Ruotsalaista pyttipannua A, G, L

Lounas **OP 2,95/ HK 6,03/ MUUT 6,03**

Bolognesekastiketta A, G, L, M, VS
 

Luomutäysjyväpastaa A, L, M, Veg
 


Jälkiruoka **OP 1,20 (sisältyy henkilökunta ja vieras lounaisiin)**

Mustaherukkamoussea A, G, L, M, Veg

Huomioithan, että ravintolassa käytetyt raaka-aineet saattavat vaihtua suunnitellusta ja siten verkkosivuilla julkaistut dieettimerkinnät ja tuoteselosteet voivat poiketa todellisesta tarjonnasta. Kehotamme allergisia henkilöitä aina tarkastamaan tarjotun ruuan soveltuvuus omaan ruokavalioon ravintolassa. Kiitos ymmärryksestänne. (G) Gluteeniton, (L) Laktoositon, (VL) Vähälaktoosinen, (M) Maidoton, (Veg) Soveltuu vegaaniruokavalioon, (VS) Sis. tuoretta valkosipulia, (A) Sis. Allergeeneja


 Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen


 Ilmastoystävällinen