



LAPIN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF LAPLAND

OPISKELIJOIDEN HYVINVOINTITYÖRYHMÄN KUULUMISET

KOKOUS 25.2.2025

Kokouksessa käytiin läpi LUC kuraattoripalveluiden ja opintopsykologin vuoden 2024 toimintakertomusta sekä tilastoja. Asiakkuuksia kuraattoreille vuonna 2024 yhteensä 535 (ei pidä sisällä kaikkia yhden kerran ohjauksia, eikä henkilöstön konsultaatioita tai ryhmäohjauksia). Jakauma asiakkuuksissa yliopisto 317 ja AMK 218. Asiakastapahtumia 2765 (yksilötapaamiset, puhelut, sähköinen viestintä). Jakauma tapahtumissa yliopisto 1529 ja AMK 1236. Yliopiston osalta eniten kuraattoripalveluihin ohjautuu kuvataidekasvatuksen, luokanopettajakoulutuksen, oikeustieteiden, politiikkatieteiden ja sosiologian sekä sosiaalityön opiskelijat.

Opintopsykologi Aino aloittanut työt kesäkuun puolivälissä 2024. Puolet työajasta AMK:lle ja puolet yliopistolle. Tavoitteena rakentaa yhteisöllisiä toimintamalleja, joita voi vuodesta toiseen toteuttaa. Opintopsykologille ei ole suoraa yksilöajanvarausta. Jonkin verran yksilöohjauksia on kuitenkin. Työ painottuu yhteisölliseen työhön ja ryhmämuotoista tukea on pystytty tarjoamaan aikaisempaa paremmin opiskelijoille. Yhteisöllinen työ on painottunut neuroepätyypillisten opiskelijoiden ohjaamiseen. Saavutettavuuden näkökulma ja erilaisten oppijoiden huomioiminen ovat korostuneet sekä opiskelijoille että henkilökunnalle suunnatuissa ohjauksissa. Aino on myös saavutettavuusyhdyshenkilö. Aino on ollut työstämässä muun muassa vertaismentorointi-pilottia, Apua oppariin -ryhmää, ADHD- ja luki-infoja, Vauhtia kirjoittamiseen -työpajoja ja tehnyt luentovierailuja mm. korkeakoulupedagogisiin opintoihin.

Kokouksessa käytiin läpi myös LUC -tason saavutettavuussuunnitelman työstämistä. Aiempi suunnitelma AMK:lle ja yliopistolle on ollut tehtynä vuosille 2022-2024. Nyt tehdään suunnitelmaa vuosille 2025-2029. Monia aikaisemmassa saavutettavuussuunnitelmassa olleita asioita ei ole käytännössä toteutettu. Tällä kertaa vastuuttamiseen kiinnitetään huomiota jo suunnitteluvaiheessa. Kokouksen jälkeen lähetetään kaikille hyvinvointityöryhmän jäsenille lähetetään itsearviointikysely suunnitelmaan liittyen. Hyvinvointityöryhmän jäsenet vastaavat vain Tuki ja ohjaus -osa-alueeseen liittyviin kysymyksiin. Seuraavassa hyvinvointityöryhmän kokouksessa kirjataan ehdotuksia suunnitelmaan.

Lisäksi kokouksessa keskusteltiin opinnäytetöiden kartoituskyselystä, joka lähdössä ohjaajille viikolla 11. Tuloksiin palataan seuraavassa kokouksessa. Kokouksen lopussa käytiin läpi myös ohjeistuksen kokoamista (niin työntekijöille, opiskelijoille kuin omaisille) opiskelijan kuolemantapauksissa. Päivi Martin kertoi, että ohjeistuksia ollaan jo työstämässä osana kansainvälisten kriisitilanteiden ohjeita.

KOKOUS 12.11.2024

Yliopistolle suunnitellaan kasvatustieteiden tiedekunnan ja yhteiskuntatieteiden tiedekunnan yhteistyönä uuden englanninkielisen kandiditutkinto-ohjelman aloitusta syksyllä 2026. Keskustelimme varautumisesta ohjauksen ja hyvinvointipalveluiden resursseissa, koska uudet avaukset voivat tuoda

lisää asiakkuuksia molempiin tukipalveluihin. Erityisesti alkuvaiheen tuki on tärkeää ja siihen panostaminen voi vähentää myöhempää ohjauksen tarvetta.

Keskustelimme opinnäytetöiden ohjauksen käytännöistä yliopistolla. Osa opiskelijoista kokee opinnäytetöiden ohjauksen vähäiseksi tai opiskelijat saattavat painia turvattomuuden tunteen kanssa, kun heidän pitää näyttää ohjaajalle tai muille opiskelijoille keskeneräistä työtä. Opintopsykologilta toivottu paljon tukea opinnäytetöiden tekoon. Kokouksessa päätettiin selvittää eri tiedekuntien ja aineiden ohjauskäytäntöjä. Tavoitteena yhtenäistää käytäntöjä sekä tarvittaessa tarjota opetushenkilölle koulutusta ja tukea hyvän ohjauksen toteuttamiseksi.

Lisäksi kokouksessa keskusteltiin verenluovutuksesta työaikana. Organisaatiot, jotka sallivat verenluovutuksen työaikana, saavat Veripalvelun myöntämän Verenluovutus työajalla -sertifikaatin. Sertifikaatti on käytössä jo yli 400 organisaatiolla ja yrityksellä. Selvitetään henkilöstöpalveluiden kautta kuuluuko yliopisto jo sertifikaatin saaneisiin ja jos ei kuulu, esitetään sertifikaatin hakemista.

KOKOUS 24.9.2024

Kandipalautteen 2023 hyvinvointikysymysten vastausten koonti. LUC opetus- ja oppimispalveluiden suunnittelija Minna Ankerman esitteli tuloksia. Opiskelijoiden hyvinvointi näyttää edelliseen kyselyyn verrattuna hieman lisääntyneen. Yhä useampi opiskelija kokee saaneensa enemmän ohjausta opintojen suunnitteluun. Keskustelua herätti ohjauspalveluiden henkilökunnan resurssointi.

Kuraattoripalveluiden asiakaspalautekyselyn koonti, kuraattorit Maija Törmänen ja Piritta Akujärvi. Asiakaspalautetta kerätään palveluita käyttäneiltä opiskelijoilta kahden vuoden välein. Suurin osa vastanneista olivat tyytyväisiä kuraattoripalveluihin. Yleisimpiä yhteydenoton syitä olivat kyselyn mukaan opiskelun sujumuuden haasteet sekä neuropsykologisiin piirteisiin tai mielenterveyden haasteisiin liittyvät syyt. Kuraattorin tapaamiselle pääsee tällä hetkellä nopeammin Lapin ammattikorkeakoulun opiskelijat kuin Lapin yliopiston opiskelijat suuremman käyttäjämäärän vuoksi.

Kokouksessa käytiin läpi Turvallisen opiskeluympäristön -toimintamallin luonnosta (ent. varhainen välittäminen ja häiritsevä käytös opetuksessa).

Toimintamallissa käsitellään mm. ohjeita siihen, miten toimia jos opiskelijalla herää huoli kanssaopiskelijasta, miten huolen voi ottaa puheeksi, miten toimia, jos kohtaa itsetuhoisen henkilön, miten toimia, jos kohtaa uhkaavaa, häiritsevää tai epäasiallista käytöstä opetustilanteessa tai muuten opiskeluympäristössä. Todettiin, että toimintamallin on tarkoitus olla nimenomaan opiskelijoita koskeva ohjeistus, henkilöstöä koskevat ohjeet tulevat henkilöstöhallinnon kautta. Toimintamallin valmistuttua siitä tiedotetaan kattavasti henkilökuntaa ja opiskelijoita.

Opintopsykologi Aino Kärpänniemi ja kuraattori Piritta Akujärvi kertoivat vertaismentoroinnin pilotin käynnistymistä LUC-yhteistyönä syksyn 2024 aikana. Itse mentorit valitaan ja koulutetaan loppuvuodesta 2024. Sen jälkeen valitaan aktorit ja toiminta käynnistyy keväällä 2025.

Mentoritoiminta kestää noin vuoden kerrallaan. Mentorit saavat opintopisteitä mentoroinnista. Tarkoituksena, että mentoritoiminnasta tulisi jatkuva malli, johon koulutetaan uudet mentorit vuosittain.

KOKOUS 7.5.2024

Lapin korkeakoulukonsernille palkattu opintopsykologi, hän aloittaa työssään 17.6. Pääpaino työskentelyssä on yhteisöllinen ja ennalta-ehkäisevä kuten opiskelijoiden ja henkilöstön koulutukset,

webinaarit, työpajat sekä opiskelijaryhmät.

Käytiin läpi Liikkuva opiskelu -verkoston tilannekatsaus. Liikkuvalle opiskelulle luotu omat verkkosivut, jonne päivitetään ajankohtaiset asiat. <https://www.ulapland.fi/FI/Opiskelu/Ohjaus-ja-hyvinvointi/Liikkuva-opiskelu>

Yliopistolle suunnitteilla Liikkuva opiskelu -infopiste, tila vielä etsinnässä. Lisäksi lisätään sähköpöytiä opetustiloihin, aluksi pilotoidaan kasvatustieteiden tiedekunnan käytössä olevissa luokissa ja luentosaleissa. LUC-tasoinen valmistelutyöryhmä jatkaa Liikkuva opiskelu -toiminnan koordinoitua.

Hyvinvointityöryhmä on saanut toimeksiannon opiskelijan häiriökäyttäytymisen ja varhaisen välittämisen toimintamallin rakentamiselle. Tarve tälle on tullut käytännön tilanteista eri tiedekunnista. Työskentely aloitetaan kartoittamalla olemassa olevia ohjeistuksia sekä selvittämällä muiden korkeakoulujen käytäntöjä. Ylioppilaskunnassa tehty ainejärjestötoimijoille opas mm. yhdenvertaisuuteen liittyen, jota voidaan myös toimintamallissa hyödyntää.

KOKOUS 20.2.2024

Lapin korkeakoulukonsernin kuraattoripalveluiden vuosikatsaus 2023. Tiimin vastaava Maija Törmänen kävi läpi vuoden 2023 toimintakertomuksen. Palveluissa työskentelee 3 täysiaikaista kuraattoria sekä 2 kuraattoria 50 % työajalla.

Asiakkuuksia vuoden 2023 aikana 565 (ei pidä sisällä kaikkia yhden kerran ohjauksia, eikä henkilöstön konsultaatioita tai ryhmäohjauksia).

Jakauma asiakkuuksissa yliopisto 345 ja AMK 220. Asiakkuus voi kestää esimerkiksi yhden tapaamisen tai jatkua opiskelijan koko opintojen ajan. Asiakastapahtumia eli esim. tapaamisia, puheluita, sähköistä viestintää vuoden aikana yhteensä 2969. Jakauma tapahtumissa yliopisto 1528 ja AMK 1441.

Yliopiston osalta eniten kuraattoripalveluihin ohjautuu audiovisuaalisen mediakulttuurin, kasvatustieteiden, kuvataidekasvatuksen, luokanopettajakoulutuksen, oikeustieteiden, politiikantieteiden ja sosiologian sekä sosiaalityön opiskelijat.

Liikkuva korkeakoulu - nykytilan analyysin raportti ja jatkotoimenpide-ehdotukset ohjelman puitteissa. Loppuvuodesta 2023 Lapin yliopisto liittynyt Liikkuva opiskelu -verkostoon. Käytiin läpi nykytilan raportin, jota ollut tekemässä pienempi työryhmä. Keskusteltiin mahdollisista jatkotoimenpiteistä ja valittiin kolme asiaa kärkihankkeiksi sekä vastuhenkilöt:

- Selvitetään ja edistetään mahdollisuuksia liikkumista tukeviin tiloihin ja olosuhteisiin yliopistolla. Esim. taukoliikuntatilat, liikuntavälineiden lisääminen kampukselle, seisomapöytien lisääminen ym.
- Opetuksen tauottamisen lisääminen ja mahdollisesti henkilöstön kouluttaminen tähän liittyen.
- Yhteistyön kehittäminen Lapin yliopiston ja Lapin amk:n välillä ja oman osaamisen hyödyntäminen huomioiden esim. fysioterapian ja liikunnan koulutusohjelmien mahdollisuudet.

Tarkasteltiin koontia YTHS:n Terveys Startti -kyselyjen tulokset lukuvuodelta 2022–2023 ja käytiin keskustelua tuloksista. Terveys Startti kyselyt lähetetään 1. vuoden opiskelijoille ja niissä kysytään muun muassa liikunnasta, levosta, mielenterveydestä sekä hampaiden hoidosta.

Kiinnitettiin huomioita muun muassa siihen, että vastanneista opiskelijoista noin 75 % arvioi terveydentilansa hyväksi tai melko hyväksi. 82 % vastaajista arvioi myös elämänlaatunsa olevan joko

hyvä tai erittäin hyvä. Opiskelukykynsä vastaavasti arvioi hyväksi tai kohtalaiseksi 91 % vastanneista opiskelijoista.

KOKOUS 7.11.2023

Kriisiohjeistuksen päivittäminen erityisesti kansainvälissä tilanteissa. Edellisenä keväänä todettu Lapin yliopistolla ja Lapin AMK:lla tarve päivittää yhteisiä KV-kriisiohjeita esimerkiksi suuronnettomuuksissa, luonnonkatastrofeissa, poliittisissa levottomuuksissa ja terrorismissa ja työryhmä aloittanut toimintansa toukokuussa 2023. Tähän mennessä tehty taustoittavaa työtä, jonka pohjalta tarkoitus luoda yhteiset ohjeistukset. Työryhmän jäsenet kiertäneet eri kokouksissa ja ryhmissä keskustelemassa aiheesta. Käytiin läpi koottuja ajatuksia ja kommentteja asian ääreltä ja keräsimme ylös hyvinvointityöryhmän kommentit ja lisäykset.

Tasa-arvoasiat ja tasa-arvotoimikunnan toiminta. LYY:n edunvalvoja Krista Ulkuniemi esitteli opiskelijoiden tasa-arvokyselyn tuloksia vuodelta 2022. Kyselyyn saatu hyvin vähän vastauksia, mikä tehnyt tulosten tulkinnan ja yleistettävyyden haastavaksi. LYY valmistelee opiskelijoille jatkokyselyä liittyen erityisesti opiskelijoiden väliseen kanssakäymiseen. Tämänkin kyselyn tuloksista kuullaan myöhemmin hyvinvointityöryhmässä.

Tauottaminen ja liikuntavälineet-/pisteet yliopistolla – Lapin yliopiston Opiskeluympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin arvioinnin kehittämiskohde. Tilannekatsaus missä mennään kehittämiskohteen kanssa, tavoitteena oli lisätä tauottamista opetukseen sekä liikkuvuutta korkeakouluympäristöön. Hyvinvointiohjaaja Mika Vertainen kertoi Lapin yliopiston ja Lapin AMK:n liittyneen Liikkuva korkeakoulu -yhteisöön, josta mahdollisuus jatkossa saada työkaluja ja tukea korkeakoulun toimintaan. Toiminta aloitetaan tekemällä nykytilan arviointia. Tätä varten Mika kokoaa työryhmän, joka täyttää yhdessä arviointilomakkeen. Taustatietoina voidaan hyödyntää viimeisimmän Opiskeluympäristön tarkastuksen tuloksia.

SORA-asiat. Opintopäällikkö Anne Autti kertoi ajankohtaisia kuulumisia SORA-asioista kasvatustieteen valintayhteistyön kautta. Verkostossa tuotettu materiaalia SORA-asioihin liittyen (mm. SORA-tekstien tarkennusta, huolilomake). SORA-prosessin kuvaaminen ja konkretisointi nähtiin jatkossa tärkeänä, mitä aiemminkin tuotu hyvinvointityöryhmän keskusteluissa esille.

KOKOUS 12.9.2023

Lapin korkeakouluopiskelijoiden yhteistyöverkosto ja Kelan erityispalvelut / kokouksessa kutsuttuna Suvi Jylhä Kelan etuuspalveluista. Käytiin läpi korkeakouluopiskelijoiden verkoston toimintaa sekä Kelan erityispalveluita. Korkeakouluverkoston yhteistyö aloitettu Lapin alueella noin vuosi sitten ja tästä kertynyt hyviä kokemuksia.

Kelan erityispalvelut tarkoitettu esim. opiskelijoille, jotka pudonneet opiskeluista, opinnot ovat vaarassa keskeytyä tai terveysongelmat aiheuttavat opinnoille haastetta. Aloite yhteistyöhön voi tulla opiskelijan lisäksi korkeakoulun henkilökunnalta, yths:ltä, Kelalta tai muulta taholta.

Minna Ankerman opetus- ja oppimispalveluista esitteli kandidaalitutkimuksen 2022 hyvinvointiosion tuloksia. Yleisesti Lapin yliopistossa hyvinvointi näyttää nousseen vrt. valtakunnallisesti suunta ollut laskussa. Avoimissa vastauksissa noussut esiin opiskelijoiden huoli omasta hyvinvoinnista, riittämättömyyden tunteet, yhteisöllisyyden ja ryhmäytymisen kaipuu, toive henkilökunnan välittämisestä, kohtaamisesta ja tuesta, tarve opintojen ohjaukselle - jopa pakollisille tapaamisille. Avun hakemiseen osalla vaikuttaa olevan korkea kynnyks. Lisäksi toivottiin opintojen seurantaa ja yhteydenottoja yliopistolta.

Lapin korkeakoulujen yhteinen terveystyöryhmä järjestää Mielenterveystori-tapahtuman Lapin yliopistolla pääaulassa klo 10-14. Tapahtumaan kootaan ständeille paikallisia toimijoita nuorten ja nuorten aikuisten hyvinvoinnin ja mielenterveyden kentältä. Tapahtuma kohdennettu sekä yliopiston että amk:n opiskelijoille ja henkilökunnalle.

Kieli- ja viestintäopinnoissa koettu hyväksi monitieteiset ryhmät ja niiden säilyttäminen nähdään tärkeänä. Tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden tavata muidenkin alojen opiskelijoita niillä aloilla, joilla muuten kurssit ovat useimmiten vain oman tiedekunnan sisäisiä.

Kuraattoriresurssi LUC -tasolla pienentynyt 0,5htv henkilöstömuutosten vuoksi. Opiskelijoita jaetaan yhä enemmän kuraattoritiimin kesken yli tiedekunta- ja korkeakoulurajojen. Opintopsykologin rekrytointi ollut taas pöydällä syksyn alussa, mutta asiasta ei vielä päätöstä. Ehdotettu, että varatut varat käytettäisiin esim. uuden kuraattorin palkkaamiseen, mikäli opintopsykologin palkkaaminen näyttäytyy haastavana.