

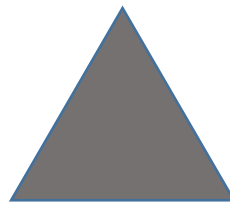
2. OSAAMISENI

Osaamisten ja vahvuuksien tunnistaminen on keskeistä urasuunnittelussa. Osaaminen koostuu tiedoistasi, taidoistasi ja persoonallisista ominaisuuksistasi. Näitä kaikkia tarvitset ja vahvistat niin opiskelussa kuin työelämässä. Jotta osaamisestaan voisi kertoa ja hyödyntää urasuunnittelussa, on oltava selvillä siitä, mitä kaikkea osaa.

Yksilön osaamiskolmio

Tiedot:

koulutuksella ja työkokemuksella hankittu osaaminen ja pätevyys

**Taidot:**

Taito soveltaa tietoa

Esim. harrastuksissa, kesätöissä tai vapaa-ajan aktiviteeteissa opitut taidot ja osaaminen.

Persoona:

Esim. asenne ja kiinnostukset
Millainen olen ihmisenä?

Oman osaamisen muodostumiseen vaikuttavia tekijöitä ovat mm.

- koulutus
- työkokemus
- kielitaito
- harrastukset
- järjestötoiminta
- luottamustoimet
- muu erityisosaaminen
- ulkomaan kokemukset

Osaamista voidaan kuvata esimerkiksi seuraavalla osaamispyyrällä

Osaamispyyrä



Eric Carver: Humanisti valmis työelämään – oppilaineiden ja työnantajien näkökulmia työelämävalmiuksien kehittämiseen humanistisessa reaaliainekoulutuksessa, Arja Haapakorpi: Nörtti, pomo ja yleismiesjantunen – akateemisten urat ja toimenkuvat

Työssä tarvittavat taidot koulutusaloittain

(1. ei lainkaan tärkeää... 6. erittäin tärkeä)

	Oman alan teoreettinen osaaminen	Analyttinen jäsensysteemien ajattelu	Tiedonhankinta- taidot	Organisaatio- ja johtamistaidot	Ryhmätyö ym. sosiaaliset taidot	Neuvottelutaidot	Organisointi- ja koordinointitaidot	Esiintymistaidot	Projektinhallinta- taidot	Lainsäädännön tuntemus	Taloussuunnittelu ja budjetointi	Yritystoiminnan perusteiden tuntemus	Tieto- ja viestintätekniikan taidot	Suomen kielen viestintätaidot	Ruotsin kielen viestintätaidot	Englannin kielen viestintätaidot	Muiden kielten viestintätaido	Esiintymistaito	Opetus-/koulutus-/ohjaustaidot	Toiminnan monikulttuurisissa ympäristöissä
Humanistinen	3,9	4,6	5,2	5,1	5,2	4,7	5,2	2,9	4,4	3,6	2,8	2,5	5,1	5,4	2,8	4,2	2,5	4,9	4,7	4,2
Kasvatustiet.	4,7	4,5	5,0	5,4	5,7	5,4	5,5	3,6	4,3	4,5	2,6	2,0	5,0	5,5	2,1	3,4	1,5	5,2	5,6	4,3
Kauppatiet.	4,2	5,1	4,9	5,3	5,2	4,8	5,2	3,6	4,7	3,9	4,0	4,2	4,9	5,0	2,4	4,7	1,8	4,8	3,9	3,9
Luonnontied.	4,5	5,0	5,1	5,2	5,1	4,5	4,9	3,1	4,2	3,4	2,6	2,3	5,1	4,8	1,9	4,4	1,5	4,8	4,4	4,0
Lääketiet.	5,7	5,4	5,3	5,6	5,2	4,8	4,6	3,8	3,3	4,3	2,4	1,9	4,1	5,2	3,0	3,7	1,8	4,0	3,8	3,6
Oikeustiet.	4,9	5,3	5,4	5,5	4,9	4,9	4,9	3,2	4,2	5,7	2,7	3,8	4,6	5,5	3,2	4,4	1,9	4,9	3,8	3,2
Psykologian	5,2	5,2	5,1	5,5	5,6	5,2	4,9	2,4	3,5	4,4	2,1	2,0	4,5	5,6	2,6	3,4	1,3	4,5	4,5	3,6
Teknilliset.	4,4	5,2	5,1	5,4	5,0	4,5	4,9	3,6	4,6	3,3	3,4	3,4	4,7	4,7	1,9	4,9	1,8	4,5	3,8	4,0
Teologian	4,5	4,6	4,8	4,9	5,1	4,9	5,1	3,4	4,1	3,8	3,5	2,0	4,9	5,5	3,0	4,0	1,9	5,4	5,2	4,4
Terveystiet.	5,0	5,1	5,2	5,4	5,6	5,3	5,4	4,0	4,6	4,7	3,7	2,9	5,2	5,6	2,6	3,6	1,5	5,4	5,1	3,9
Yhteiskuntatiet.	3,9	4,9	5,2	5,2	5,3	4,9	5,2	3,3	4,5	4,3	3,3	2,7	4,9	5,3	2,6	4,2	1,9	4,9	4,3	3,8
Farmaasian	5,1	4,6	5,3	5,1	5,3	4,5	4,3	2,7	3,3	4,9	2,3	2,8	4,8	5,4	3,1	4,2	2,0	4,0	3,8	3,2
Maa- ja metsätalouden	4,5	5,0	5,1	5,2	5,2	4,5	5,2	3,2	4,6	3,5	3,3	3,0	5,1	5,0	2,6	4,8	1,4	4,7	4,3	3,3
Eläinlääketiet.	5,6	5,2	5,4	5,6	5,3	4,9	4,3	3,0	3,0	4,6	2,8	3,4	3,8	5,4	2,6	4,1	1,5	3,8	3,4	2,6
Hammaslääketiet.	5,5	4,9	4,6	5,3	4,5	4,1	4,2	3,8	3,4	4,5	3,1	2,8	4,3	5,3	3,1	4,0	1,6	3,6	3,4	3,0
Liikuntatiet.	4,0	4,2	4,5	5,2	5,5	5,0	5,6	3,8	4,4	4,0	2,9	2,4	4,6	5,0	2,2	3,1	1,5	5,1	5,3	3,9
Taideteollinen	4,4	4,8	5,0	5,4	5,3	5,1	5,3	3,4	5,1	3,6	3,3	3,3	5,1	5,2	2,2	4,5	1,7	4,9	4,5	4,3

Eri koulutusalojen vastaajat olivat varsin yksimielisiä neljästä tärkeimmästä työelämässä tarvittavasta taidosta. Koulutusalohtaisia eroja tuli selkeimmin esiin esiintymistaitojen, lainsäädännön tuntemuksen, opetus- ja koulutustaitojen sekä yritystoiminnan perusteiden tuntemuksen osalta.

Lähde: Aarresaari. Maistereiden uraseuranta vuonna 2014 valmistuneille.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Tehtävät:

- Tutustu osaamisen materiaaliin, osaamisympyrään ja alakohtaisiin osaamistarpeisiin.
- Poimi vahvuudet tehtävästä 10 ydinvahvuuttasi ja pohdi persoonasi merkitystä uravalintoihin ja suunnitelmiisi persoona peliin –kysymysten pohjalta.
- Täytä osaamisen osa-alueet –tehtäväpohjaan tämän hetkinen osaamisesi ja kehittymistavoitteesi.
- Kirjoita yhteenveto osaamisestasi ja vahvuuksistasi. Miten ne tukevat tavoitteitasi? Millä aloilla vahvuutesi olisivat erityisesti eduksi? Onko vahvuuksillasi ja osaamisillasi vaikutusta ja miten koulutus- ja urasuunnitelmiisi?



VAHVUUDET

Omia vahvuuksia kannattaa etsiä ja hyödyntää tietoisesti. Vahvuudet ovat opittuja tai luonteenpiirteitä ja ominaisuuksia, jotka tulevat avuksemme, kun niitä tarvitsemme. Vahvuudet eroavat taidoista ja vahvuuksista voidaan sanoa, että elämä on koulunut siihen suuntaan.

Vahvuuksien hyödyntäminen saa toiminnan tuntumaan omalta. Vahvuuksista saamme energiaa!

Tunnista ja kirjaa ylös 10 merkittävintä vahvuuttasi. Apuna voit käyttää ohessa olevaa listausta erilaisista vahvuuksista. Poimi itsellesi merkittävimmät vahvuudet juuri nyt. Voit hyvin tunnistaa itsessäsi myös joitakin sellaisia vahvuuksia, joita listalta ei löydy.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

ystävällinen	kriittinen	itsevarma
kekseliäs	tehokas	tarkkaileva
kärsivällinen	spontaani	luova
utelias	käytännönläheinen	monipuolinen
kärsimätön	hyvä kuuntelija	keskittyvä
tunteikas	täsmällinen	sopeutuva
analysoiva	lojaali	neuvokas
tosiasioihin tukeutuva	tarkka	kunnianhimoinen
pohdiskeleva	rento	hienotunteinen
hyväntahtoinen	vauhdikas	empaattinen
varovainen	kokeilunhaluinen	itseohjautuva
intuitiivinen	perusteellinen	oppivainen
vilpitön	havainnoiva	innostuva
sovitteleva	uskalias	auttava
kilpailuhenkinen	suostutteleva	mielikuvituksellinen
vakaa	tavoitteellinen	yrittäjämäinen
liiketoimintahenkinen	kannustava	harkitseva
suorasukainen	minimalistinen	rauhallinen
tutkiva	turvallisuushakuinen	sinnikäs
pidättyväinen	toiset huomioiva	herkkä
tunnollinen	riskinottaja	luotettava
vetäytyvä	järjestelmällinen	oikeudenmukainen
keskusteleva	kokonaisvaltainen	toiveikas
päätäväinen	sosiaalinen	huumorintajuinen
sitkeä	täydellisyyteen pyrkivä	oivaltava



iloinen	idearikas	kiltti
huomiokykyinen	energinen	hellä
kiinnostunut	innostava	huomaavainen
viisas	positiivinen	johtava
nopea	hyväksyvä	periksiantamaton
monilahjakas	asiallinen	tarinallinen
hymyilevä	pohtiva	ratkaisukeskeinen
analyttinen	matemaattinen	kielitaitoinen
nerokas	omistautuva	tiedonhaluinen
voitontahtoinen	rakastava	säännömukainen
yhteisöllinen	havaitseva	esimerkillinen
ihmisläheinen	leikkisä	ennakkoluuloton
järjestävä	perehtynyt	itsenäinen
vastuunkantaja	joustava	diplomaattinen
maltillinen	tasainen	luottavainen
yhteistyökykyinen	vaatimaton	tiimipelaaja
visionääri	määrätietoinen	pitkäjänteinen
myötätuntoinen	objektiivinen	päämäärätietoinen
aikaansaava	hauska	asiantunteva
eettinen	vahva	aurinkoinen
yksityinen	looginen	periaatteellinen
käytännöllinen	suunnitteleva	ihanteellinen
ennakoiva	ripeä	kyselevä
tunnettu	ajatteleva	sitoutunut

Persoona pelissä

Persoonallisuudellasi on merkitystä urasuunnittelussasi ja työssäsi. Valintojen tueksi on hyvä tunnistaa omat vahvuudet ja tärkeät ominaisuudet.

Voit pohtia omaa persoonallisuuttasi esimerkiksi seuraavien kysymysten avulla:

- Mitkä ovat keskeiset luonteenpiirteesi?
- Mitkä ominaisuudet erottavat sinut muista?
- Miten nämä piirteet ilmenevät erilaisissa tilanteissa? Anna esimerkkejä.
- Mitkä ovat keskeiset roolisi/toimintatapasi?
- Miten opiskelu-/työkaverisi, työnantajasi tai ystäväsi kuvailisivat sinua?
- Mitä muutosta olet huomannut tapahtuneen itsessäsi ajan kuluessa tai tilanteesta toiseen siirtyessäsi?
- Mitä puolia itsessäsi haluat kehittää? Millä tavoilla voit kehittää näitä puolia?
- Miten persoonallisuutesi vaikuttaa urasuunnittelussasi, työnhaussasi ja työssäsi?
- Millaisiin tehtäviin / millaiselle alalle sovellut mielestäsi parhaiten? Miksi?

Lähde: https://www.arresaari.net/opiskelijalle/urasuunnittelu/tunne_itsesi_ja_vahvuutesi

1. Kirjoita oranssille kehälle ne taidot, joita sinulla jo on.
2. Kirjoita siniselle kehälle taitoja, joita haluat kehittää/saavuttaa.
3. Kirjaa nuoliin niitä keinoja, joiden avulla uutta osaamista on mahdollista saavuttaa.

