

VAHVA OPPIJA

Asteelta toiselle -
tukena oppivelvollisen
siirtymässä -hanke



VAHVA OPPIJA 1



RYHMÄVALMENNUS

Pilotoitiin SOTE-alan opiskelijaryhmän kanssa.



Tavoitteet

- omien vahvuuksien ja voimavarojen tunnistaminen
- sosiaalinen vahvistaminen, kyky toimia ja tehdä yhteistyötä ryhmässä



Teemat

- itsetuntemus ja vahvuudet
- vuorovaikutus yksilö- ja ryhmätasolla
- omien roolien tunnistaminen eri tilanteissa



Toteutus

- ryhmävalmennuksen eri teemat
- opiskelijahuolto-info
- tutor-opiskelijoiden vahvuustyöpajat
- retket



Työmuodot/ harjoitukset

- mindfulness
- ryhmäytyminen
- sosioemotionaaliset taidot
- itseohjautuvuus
- oman oppijaidentiteetin rakentaminen
- vahvuustyöskentely



Tutustu lisää

- <https://redu.fi/fi/uutiset/asteelta-toiselle-hanke-tukena-ryhmaytymisessa>

VAHVA OPPIJA 2



OPINTOIHIN KIINNITTYMINEN JA URAPOLUN LÖYTYMINEN

Pilotoitiin TUVA-
opiskelijaryhmän kanssa.



Tavoitteet

- turvallisen ilmapiirin luominen
- opintoihin sitoutumisen tukeminen
- ryhmä tutuksi
- osallisuuden ja toimijuuden vahvistaminen



Teemat

- tutustuminen ja ryhmäytyminen
- vahvuudet
- työelämä tutuksi ja jatko-opintoihin suuntautuminen
- lähialueet tutuksi



Toteutus

- koira-avusteinen toiminta
- retket
- luontopainotteinen toiminta



Työmuodot/ harjoitukset

- vahvuustyöskentely
- yksilöllinen tuki ja ohjaus
- ryhmäytyminen



Tutustu lisää

- <https://redu.fi/fi/uutiset/asteelta-toiselle-hanke-panostaa-varhaiseen-puuttumiseen>

VAHVA OPPIJA 3



OMAOHJAAJA - TOIMINTA

Pilotoitiin ohjaus- ja kasvatusalan opiskelijaryhmän kanssa.



Tavoitteet

- omaohjaajatuntien sisältöjen kehittäminen
- omaohjaaja lähestyttävämmäksi opiskelijoille
- opiskeluhuollon jalkautuminen



Teemat

- opintoihin sitouttaminen
- turvallisen aloituksen luominen
- vahvuudet, opiskelu- ja vuorovaikutustyyli
- sosiaaliset taidot
- työelämätaidot



Toteutus

- kuraattori: hyvinvoinnin vuosikellon teemojen hyödyntäminen
- omaohjaaja: toiminnallisuus, leikit, retket
- tutor-opiskelijat tukena



Työmuodot/ harjoitukset

- omaohjaajan ennakoivat ym. tehtävät henkilökohtaisen suhteen luomiseksi
- vahvuustyöskentely
- ryhmähengen luominen
- sosiaalisten taitojen harjoittelu



Vinkkejä

- salainen ystävä -harjoitus (kaverin vahvuuksien havainnointi)
- ystävänpäivän sydän -harjoitus (mukavien asioiden kirjoittaminen toisista)
- meidän ryhmäsydän (ryhmän vahvuudet)

VAHVA OPPIJA

Materiaaleja



VAHUUUSTYÖSKENTELEY

- **Vahvuuksien kartoitus, VIA-kysely:**
<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>
- **Kaisa Vuorinen: Huomaa hyvä!**
<https://seethegood.app/fi/see-the-good/>



MINDFULNESS

- Mindfulness -harjoituksia:**
- <https://mieli.fi/vahvista-mielenterveyttasi/harjoitukset/mindfulness-harjoitukset/>
 - <https://sydan.fi/mindfulness/>

HYVINVOINTI



- **Hyvinvoinnin vuosikello:** [loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](https://loader.aspx(rovaniemi.fi))
- **Hyvän mielen taidot -kirja:**
<https://positiivinenkasvatus.fi/kirja-arvostelut-ja-suositukset/hyvan-mielen-taidot-ovat-mielen-herkku/>
- **Hyvän mielen kortit:** <https://www.ps-kustannus.fi/Maaretta-Tukiainen/Hyv%C3%A4n-mielen-kortit.html>
- **Positiivinen kasvatus:**
<https://positiivinenkasvatus.fi/materiaalipankki/>



VUOROVAIKUTUS

- **Vuorovaikutustyyli ryhmässä:**
<http://vuorovaikutuspakki.blogspot.com/2013/03/kahdeksan-vuorovaikutustyyli.html>
- **Ryhmän vuorovaikutuspuu:**
<https://www.mahis.info/wp-content/uploads/2018/03/HARJOITUSPANKKI.pdf>



KOIRA-AVUSTEISUUS

- Koira-aiheiset menetelmäkortit, sopii myös vahvuustyöskentelyyn:
<https://yhtymapinnassa-nuori.webnode.fi/sidosryhmille/>

ROOLIT



- **Roolityöskentely:** Testi "Kuka olet?"
<https://testimato.com/fi/tag/kukaolet>
- **Ryhmän roolit:** Latela 3 webisodi "bussin tarina"
<https://www.youtube.com/watch?v=xXOKnryZe6E>
- **Mun reitti -reittiopas (LEARY'S ROSE):** https://luovi.fi/wp-content/uploads/2020/09/munreitti_matkaopas_www.pdf