

# 1. TARINANI

## Urasuunnittelu

- **Tunne itsesi ja vahvuutesi**
- **Tunne koulutus- ja työmarkkinat**
- **Löydä oma suuntasi ja muuta suunnitelmat todeksi**

Urasuunnittelu on tietoista ja tavoitteellista toimintaa, jonka lähtökohtana olet sinä ja tulevaisuudentoiveesi. Urasuunnittelua ei pidä ymmärtää kapeasti pelkkänä opintoihin liittyvänä suunnitteluna, vaan koko työelämän kestäväenä prosessina ja asenteena. Tulevaisuuden asiantuntijatehtäviin harjaantuminen ja oman uran suunnittelu vaatii pysähtymistä, keskittymistä, tiedonhakua ja ajatustyötä:

- Mihin olen menossa?
- Mikä minua kiinnostaa ja motivoi?
- Mitä osaan?
- Mikä on minulle tärkeää, mitä arvostan?
- Mitä mahdollisuuksia minulla on?
- Millaisiin työtehtäviin haluan sijoittua valmistuttuani?
- Miten toteutan suunnitelmani?

Omien persoonallisten piirteittäsi ja taipumustesi tunnistaminen auttaa sinua koulutusalan valinnassa ja kohdentamaan osaamistasi sellaisiin toimialoihin ja tehtäviin, joissa parhaat puolesi pääsevät esille. Mielekkään koulutusalan löytyminen tukee motivaatiotasi ja viihtymistäsi opinnoissa ja työssä. Urasuunnittelussa on tärkeää miettiä myös omia arvoja, kiinnostuksia ja unelmia. Tunnistaa ne tekijät, jotka ovat itselle tärkeitä. ([www.aarresaari.net](http://www.aarresaari.net))

### **Tehtävät:**

- Tutustu urasuunnittelun materiaaliin ja tunnista urasuunnittelusi lähtökohdat Paikanna itsesi urasuunnittelijana ukot puussa kuvasta ja pohdi ja perustele miksi valitsit koton. Missä olet menossa urasi suunnittelussa, mikä siinä on helppoa, mikä haastavaa? Mistä kaipaisit lisää tietoa?
- Arvot, temperamentti ja kiinnostukset Tutustu arvopeliin ja arvojen listaan, poimi siitä sinulle tärkeimmät arvot ja kirjaa ne ylös. Tee temperamenttitesti ja pohdi tulosta, millainen olet temperamentiltasi ja vaikuttaako ja miten se vaikuttaa urasuunnitelmiisi. Pohdi ja kirjaa ylös myös kiinnostuksiasi.
- Kirjoita tarinasi Esittele itsesi ja kuvaa, missä vaiheessa opintosi ja urasuunnitelmasi ovat, mistä unelmoit ja olet kiinnostunut, millaisia tulevaisuuden tavoitteita sinulla on. Hyödynnä kuvauksessa ukot puussa sekä arvo- ja temperamenttitehtävien antia. Miten ne vaikuttavat uraunelmiisi, valintoihisi ja toimintaasi?





Lähde: A.C.A.T. Newsletter-3-March 1994-  
Special Post-Conference Issue





## Arvopeli

Developing Teacher's Evaluation and Assessment Skills -hanke

Alkuperäisversio: SC-hanke. <http://www.secondchance.utu.fi>

Windesheim, University of Professional Education

Hogeschool Widesheim, UPE

Peter Lindhoud

P.O. Box 10090

8000 GB Zwolle, The Netherlands

Tel. + 31 38 4699 387

Fax. + 31 38 4600 119

Email. [pc.lindhoud@windesheim.nl](mailto:pc.lindhoud@windesheim.nl)

- *Muokattu Sujuva –hankkeessa*

Arvopeli aktivoi ohjattavaa pohtimaan omia arvojaan ja tavoitteitaan ja tiedostamaan niiden merkitystä ammatinvalinnassa ja työelämässä.

### Ohje pelaajalle

Käytössäsi on 62 lappua, joihin on kirjoitettu työhön liittyviä arvoja, tavoitteita tai työn luonnetta kuvaavia sanoja. Poimi lapuista 10 - 20 sellaista, jotka koet itsellesi tärkeiksi työelämässä. Vertaile arvoja ja aseta ne tärkeysjärjestykseen seuraavasti: Ota sattumanvaraisesti kaksi arvoa ja vertaile niitä toisiinsa. Laita tärkeämpi arvo ylimmäiseksi ja toinen sen alle. Ota satunnaisesti kolmas arvo. Vertaa sitä ensimmäiseen, kumpi on tärkeämpi, vertaa toiseen, ja sijoita arvo tärkeimmästä alaspäin. Peli jatkuu vertailemalla arvoja ylhäältä alaspäin ja sijoittamalla arvot siten, että tärkein on ylimmäisenä jonossa. **Kerro tärkeimmistä arvoistasi Minä-kertomuksessa.**



<b>ITSENÄINEN TYÖ</b>	<b>TOISTEN AUTTAMINEN</b>	<b>LUOVUUS</b>
<b>SEIKKAILU/ JÄNNITYS</b>	<b>OSALLISTUMINEN YHTEISKUNNALLISEEN TOIMINTAAN</b>	<b>PÄÄTÖSTEN TEKEMINEN</b>
<b>PYSYVÄ TYÖPAIKKA</b>	<b>KORKEA SOSIAALINEN ASEMA</b>	<b>NEUVONTA/ OHJAUS</b>
<b>VAIHTELEUVUUS</b>	<b>TYÖYHTEISÖLLISYYS</b>	<b>YSTÄVYYYS TYÖTOVEREIDEN KANSSA</b>
<b>HUOLELLISUUS</b>	<b>SOSIAALISUUS/ IHMISSUHDETYÖ</b>	<b>KILPAILU</b>
<b>ITSENSÄ KEHITTÄMINEN</b>	<b>TURVALLISUUS</b>	<b>ASiantuntijuus</b>
<b>OIKEUDENMUKAISUUS</b>	<b>TASA-ARVO</b>	<b>TAITEELLISUUS</b>
<b>ILO</b>	<b>UUDEN LUOMINEN</b>	<b>KIIREELLISYYS</b>
<b>TULOKSELLISUUS</b>	<b>TYÖN ARVOSTUS</b>	<b>OSAAMISEN KEHITTÄMINEN</b>
<b>MENESTYMINEN</b>	<b>LUONTO JA YMPÄRISTÖ</b>	<b>HYVÄ PALKKA</b>
<b>IMPROVISAATIO</b>	<b>OMAN AJAN SUUNNITTELU</b>	<b>VAATIVAT HAASTEET</b>
<b>FYYSISET HAASTEET</b>	<b>IHMISIIN VAIKUTTAMINEN</b>	<b>AATTEELLISUUS</b>



<b>VAUHDIKKUUS</b>	<b>RENTO TYÖYMPÄRISTÖ</b>	<b>RUTIINIT</b>
<b>AUKTORITEETTI</b>	<b>TARKAT VASTUUT JA HIERAKIA</b>	<b>VAPAA-AIKA</b>
<b>MAHDOLLISUUDET HARRASTAA VAPAALLA</b>	<b>YKSITYISYYS JA OMA TILA</b>	<b>TYÖPAIKAN TARJOAMAT LISÄEDUT</b>
<b>JOHTAMINEN</b>	<b>LIIKKUVA TYÖ / MATKUSTAMINEN</b>	<b>MAHDOLLISUUS YLENEMISEEN</b>
<b>KAUNEUS</b>	<b>MONIALAINEN TYÖYHTEISÖ</b>	<b>KILPAILU</b>
<b>KONKREETTISTEN ASIOIDEN TEKEMINEN</b>	<b>UUDISTAMINEN</b>	<b>TYÖSKENTELY PAINEEN ALLA</b>
<b>INHIMILLISYYS</b>	<b>HUOLELLISUUS</b>	<b>KEHITTYMINEN</b>
<b>TYÖSKENTELY LÄHELLÄ LUONTOA</b>	<b>MAHDOLLISUUS VAIKUTTAA IHMISTEN ELÄMIIN</b>	<b>ITSENÄISYYS</b>
<b>TARKKUUS</b>	<b>VAIHTELEVA TYÖNKUVA</b>	

## Temperamenttityylisi?

Psykologi Tony Dunderfeltin Tunnista temperamentit -kirjassa on hänen kehittämänsä kysely, jonka pohjalta on laadittu 12 kysymyksinen verkkotesti. **Tekemällä testin** <https://www.ps-kustannus.fi/tunnistatemperamentit.html> voit selvittää, mitkä temperamenttityylit sinussa vaikuttavat vahvimmin.

Mitä hyötyä testeistä voi olla?

Testien tulokset voivat olla yllättävän totuudenmukaisia, mutta ne voivat osua myös harhaan. Tuloksia tarkasteltaessa kannattaakin muistaa, että kyseessä ei ole koko totuus ja tulokset ovat suuntaa antavia.

Testejä voit hyödyntää osana itsearviointia ja voit onnistua syventämään tietoisuutta omasta itsestäsi. Työelämän näkökulmasta voit löytää työhön liittyvät vahvuutesi ja suunnata koulutustasi ja tulevaa työtä niiden mukaisesti.

Lähde: <https://www.ps-kustannus.fi/tunnistatemperamentit.html>