

Mikä auttaa väkivaltaitaista naista?

Leena Väisänen, LT, psykiatri, psykoterapeutti, Aldabra Oy

Naisilla ja miehillä väkivaltaisia ajatuksia on suunnilleen samana verran. Kulttuuriset roolit määrittelevät mies- ja naistyyppistä tapaa elää ja myös aggression purkamisen tapoja. Tytöt on sosiaalistettu väkivallattomuuteen.

Nyt kun normistot hajoavat, naiset muuttuvat väkivaltaisemmiksi.

Mukaan tulee päihteiden lisääntynyt käyttö sekä sosiaalisten turvaverkkojen katoaminen.

Nainen hallitsee, rankaisee ja kurittaa omaa ruumistaan, koska se on hänen elämässään niitä harvoja asioita, johon voi konkreettisesti vaikuttaa.

Naisten masennukset ovat kaksi kertaa yleisempiä kuin miehillä. Naisen ruumis ja mieli joutuvat hormonaaliseen pyörykseen. Osa naisista masentuneina ja uupuneina sekä pettyneinä elämänsä taakkaan eivät osaa erottaa rajaa lastensa ja itsensä välillä. Lasten nujuuttamista, repimistä ja lyömistä tapahtuu kodeissa enemmän kuin voidaan tilastoida. Se tiedetään että lapsiin kohdistuvaan väkivaltaan molemmat vanhemmat syyllistyvät yhtä paljon. Yksinhuoltajaäideillä riski voi olla kohonnut, kun perheestä puuttuu toinen aikuinen.

Mielenterveystyössä naisen väkivalta on aina ollut olemassa, koska se häpeällisenä ja syyllistävänä asiana on mahdollista puhua kahden kesken riittävän turvallisen terapeutin kanssa. Joskus miehet hakevat apua yksin, koska nainen ei suostu lähtemään mukaan. Näissä tapauksissa vaimon väkivalta on alkanut varhain parisuhteessa ja kestänyt kauan. Kavereilleen näistä miehet eivät yleensä puhu.

Apua hakevat naiset ovat syyllisyydentuntoisia ja häpeävät. Jotkut ovat puolustaneet itseään, jolloin mies on saattanut olla alistava, uhkaava ja pahoinpitelevä.

Perheneuvoiloihin tulee äitejä, jotka hakevat apua, koska ovat lyöneet lastaan tai pelkäävät tekevänsä niin.

Tilastoissa naisen tekemät väkivaltarikokset ovat kaksinkertaistuneet kahdessakymmenessä vuodessa. Mm poliisi on kiinnittänyt huomiota siihen miten nuoret tytöt tappelevat rajusti keskenään. Tämä on lisääntynyt parin viime vuoden aikana.

MIKÄ AUTTAA ?

Hyvin samanlaiset asiat kuin väkivaltaisen miehen auttamisen kohdalla. Naisia ei pidä luokitella persoonallisuushäiriöisiksi tai johonkin sosiaaliluokkaan kuuluviksi, koska väkivaltaiset naiset ovat heterogeeninen ryhmä.

- 1) Puheeksi ottaminen kaikenlaisilla vastaanotoilla terveyskeskuksissa, neuvoloissa, sosiaalitoimessa. Rutiinikysymys uuden potilaan/asiakkaan kanssa.
- 2) Lasten turvakasvatus päiväkodista alkaen.
- 3) Yleinen tiedottaminen ilmiöstä ja avun saannista
- 4) Synnytyksen jälkeisen masennuksen hyvä hoito, äidin tukiverkosto tärkeä.
- 5) Kouluttaminen ja työnohjaus tärkeitä
- 6) Psykoterapeuttinen auttaminen tuloksekasta. Useilla lapsuuden traumatausta: väkivaltaa ja hyväksikäyttöä.