

Hyvinvointi ja työ tulevaisuudessa -

WEBINAARI



Liikennealan työ muuttuu – miten se vaikuttaa hyvinvointiin? Miten käännämme sen voimavaraksi?

ke 17. maaliskuuta 2021, klo 16.00-18.40

Etäyhteydellä, Adobe Connect

OHJELMA

klo 16	Tervetuloa/aloitus
Klo 16.05-16.20	Hankkeen tulokset + hyvinvointioppaan julkaisu
Klo 16.20 – 17.05	Hyvinvointi ja työyhteisöt Ossi Aura, PhD, henkilöstötuottavuuden tutkija ja kehittäjä
Klo 17.05 – 17.15	Kysymyksiä aiheesta
Klo 17.15 – 18.15	Miten huolehtia hyvinvoinnista? Pippa Laukka, urheiluun ja hyvinvointiin erikoistunut lääkäri, kolumnisti, Olet mitä syöt -ohjelman juontaja ja asiantuntija, naisten jalkapallomaajoukkueen lääkäri
Klo 18.15 – 18.30	Kysymyksiä aiheesta
Klo 18.30	Päätös/yhteenveto



Kuva: Jukka Lehojärvi

Huom. Tilaisuuteen osallistujien kesken arvotaan Oura Älysormuksia (arvo 314€) & Firstbeat Hyvinvointianalyysija (arvo 199€), sisältäen mittauksen ja palautekeskustelun.

Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautuminen pyydetään ma 15.3.2021 mennessä, sähköpostitse elisa.pelttari@ulapland.fi

Tapahtumaan liittyvät lisätiedustelut: Elisa Pelttari, elisa.pelttari@ulapland.fi, Puh. 040 4844117



NK-Logistiikka
Rovaniemi Oy



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020