

## TR4.1

### **Työterveyshuollon kouluttajalääkäritoiminta – opetuksen ja ohjauksen voimavara työpaikoilla**

Marianne Turunen, Jarmo Heikkinen, Mari Aalto, Kimmo Räsänen  
*Itä-Suomen yliopisto, Kuopion kampus/Terveystieteiden laitos/Työterveyshuolto, Kuopio*

Työterveyshuollon kouluttajalääkäri on erikoislääkäri, joka vastaa erikoistuvan lääkärin opinto-ohjelman toteutumisesta ja toimipaikkakoulutuksen koordinoinnista yliopiston antaman ohjeistuksen mukaisesti. Lisäksi hän antaa erikoistujalle henkilökohtaista ohjausta 2 tuntia viikossa.

Kouluttajalääkäri arvioi oppimisen edistymistä ja erikoistujaa puolivuositain. Hän toimii erikoistuvalla myös työterveyslääkärin mallina välittäen tietoja ja asenteita. Yhdellä kouluttajalääkärillä voi olla kerrallaan enintään kolme erikoistuvaa lääkäriä ohjattavanaan.

Yliopisto tekee kirjallisen sopimuksen koulutuspaikkojen kanssa, jossa määritellään edellytykset, vastuut ja tehtävät sekä koulutuspaikalle että kouluttajalääkärille. Kouluttajalääkäri saa ohjaustyöhönsä tukea yliopiston erikoislääkärikoulutuksesta vastaavalta henkilöstöltä. Hänelle tarjotaan maksutonta koulutusta, verkossa olevia ohjauksen työvälineitä ja -kurseja. Kouluttajalääkäreille on myös räätälöity erillinen pedagogista osaamista vahvistava koulutuskokonaisuus. Sen suoritettuaan saa todistuksen kouluttajalääkärin perustaidoista.

Kouluttajalääkärijärjestelmä on suomalaisessa koulutusjärjestelmässä ainutlaatuinen rakenne, jossa työelämässä jo olevaa henkilöä ohjataan asiantuntijaksi kasvamisessa. Intensiivinen ja henkilökohtainen ohjaussuhde nuoremman työntekijän kanssa on antoisaa molemmille osapuolille. Hyvä erikoistumisohjelman toteutus on myös työterveyshuoltoyksikölle rekrytointivaltti. Kouluttajalääkärin ammattitaito levenee ja pysyy ajan tasalla, hän saa työyksikössään arvostusta sekä rahallisen korvauksen kouluttajalääkärin työstä.

Erikoistuva lääkäri saa työssä ollessaan lähellä olevan arvokkaan kollegatuen kautta lisää uutta oppia ja usein myös oppikirjoista puuttuvaa "hiljaista tietoa". Kouluttajalääkärit ovat erikoistumiskoulutuksen keskeinen voimavara. Heidön työnsä tukeminen ja kehittäminen on erikoistumisesta vastaaville yliopistoille jatkuva haaste ja kehittämisen kohde.